***Pozvánka na seminář***

**SPORTOVNÍ PSYCHOLOGIE V TRÉNINKOVÉM PROCESU**

***„Možnosti psychologického působení trenéra na sportovce v každodenní praxi“***

**Termín: sobota 11. 4. 2015**

**Místo konání:** Dům dětí a mládeže, Přemysla Otakara II. 38, Uherský Brod

**Lektor:** Mgr. Lucie Karabcová

**Cena:** 950 Kč

**Témata:** ▫ SPORTOVEC JAKO AKTIVNÍ PARTNER

▫ SEBEVĚDOMÍ

▫ CÍLE (definování individuálních cílů a jejich využití v tréninku)

▫ ATMOSFÉRA V TRÉNINKOVÉ SKUPINĚ

▫ KONZULTACE VLASTNÍCH PŘÍPADŮ Z PRAXE

**PROGRAM:**

 **Dopolední blok:**

9:00 *Zahájení, organizační informace*

9:30 – 10:45 *Přednáškový blok I.*

 10:45 – 11:00 *Přestávka s občerstvením*

11:00 – 12:00  *Přednáškový blok II.*

 12:00 – 13:00 *Obědová přestávka*

 **Odpolední blok:**

 13:00 – 15.00 *Kazuistický seminář*

Obsahem kazuistického semináře je prezentace vlastních příkladů účastníků a společné zamyšlení se nad nimi. Součástí semináře je zpětná vazba, nápady a náměty ostatních pod odborným vedením lektora.

**Termín přihlášení:**

**Závazné** přihlášky na seminář odešlete do **6. 4. 2015** na e-mail **lucie@sportovnipsycholog.net**

Kurzovné uhraďte prosím taktéž do **6. 4. 2015**, a to na **ČÚ 200961367/0600**. Do poznámky pro příjemce uveďte své jméno.

Účastníci obdrží studijní materiály ke kurzu. V průběhu kurzu bude k dispozici občerstvení.

**Kapacita:**

Vzhledem k interaktivní povaze odpoledního kazuistického semináře je nutná omezená kapacita kurzu. Maximální počet účastníků je 15. V případě překročení kapacity bude rozhodující pořadí přihlášených.