**Zápis s KVS – Olomouc 20.8.2013**

**Zúčastnění**: Nedoma P., Špaček P., Linert M., Bajger Z., Botková A., Demek T., Cecava M., Koutný K**.**

**Pozvaní hosté:** M.Novotná(TMK), J.Braun, P.Krpec, T.Vrňák, J.Medvecký, M.Klásek, Endál (VV ČÁST)

**Omluven:**

**Ad 1 – MEJ hodnocení trenérů**

* Písemně odevzdali trenéři mládeže hodnocení MEJ+ ústní komentář a diskuze v kolektivu KVS.
* Kadeti těžili ze spolupráce M.Kláska a L.Pěnkavy u družstva kadetů, pozitivní vliv, velmi pomohlo k zisku zlaté medaili.
* Kadetky udělaly za celou sezónu obrovský kus práce a výsledek pro na MEJ v družstvech byl vynikající. Výborné spojení Andy B. a Janko M.
* Juniorky dle očekávání, více se asi čekalo od K.Štefcové ve družstvech , kde několik utkání prohrála těsně 2:3.
* Junioři dle trenéra hledali v družstvech optimální sestavu, více rozdílných názorů na střídání v družstvu.

**Ad 2- Sestavení týmy asistentů u mládeže na sezónu 2013/2014 – pravidla, podmínky spolupráce, smlouvy.**

* WCJ Hodonín, 1-2 zahraniční..starty nebo VT, 1x HBO, 1-2 stáže při RCM, příprava před MEJ, případně MEJ
* Podmínky – vybavení ČÁST, denní odměnu dle směrnic ČÁST – zahraniční, v ČR.

Semináře, případně konference trenérské-pokud se budou konnat.

* Asistenti trenérů :

J.Medvecký – juniorky, kadetky

M.Klásek – kadeti

* Oproti minulé sezóny jsme ukončili spolupráci s T.Vrňákem – povinnosti v RCM a HBO,

J.Braunem- povinnosti v klubu Ústí n.Labem.

* Smlouvy s asistenty zajistí N.Endál

**AD 3 - Plán reprezentace mládeže – starty (POR,BRA,TOP 10, CHOR-místo SRB, SVK,HUN,MSJ)**

Stanovení reprezentace do 31.1.2014

Junioři základní kádr: ***Reitšpies David, Polanský Tomáš,***

Sledovaní hráči: ***Málek Tomáš, Pavlík Tibor*, *Koblížek Martin, Kučera Stanislav, Klos Patrik, Němeček Jakub***

Kadeti základní kádr: ***Martinko Jiří***

sledovaní hráči: ***Lapčík Ondřej, Mikolášik Michal, Buben Vlastimil, Vašíček Jan, Pilch Jakub***

Juniorky základní kádr: ***Štefcová Kristýna, Mynářová Karolína,***

Sledované hráčky***: Kapounová Barbora***, ***Kmeťová Veronika, Pyskatá Denisa, Keroušová Michaela***

Kadetky základní kádr***: Čechová Kateřina***

Sledované hráčky***: Slezáková Stanislava, Petrovová Nikita, Blašková Zdena, Beranová Sára***

**AD 4-Plán reprezentace dospělých – muži , ženy (ME,POL,GER,RUS, SWE) nominace**

* **Ženy.**

22.9.-27.9.2013 Příprava před ME v Havířově

6.-10.11. 2013 WT Polsko-Vacenovská,Štrbíková,Pěnkavová,Harabaszová,

Mikulcová,Adámková,Kučerová+tr. M.Cecav a as.P.Krpec

13.11.-17.11.2013 W-T Německo -Vacenovská,Štrbíková,Matelová,Čechová,

Pěnkavová,Harabaszová,Smištíková,Tomanová + tr.M.Cecava a as.P.Krpec

27.11.-1.12.2013 W-T Švédsko - Vacenovská?, Štrbíková?,Matelová,Čechová,

Pěnkavová, Smištíková, Kučerová, Mikulcová, Adámková, tr.M.Cecava

* **Muži :**

23. - 28.9.2013 VT před MEJ Schwechat

6.11.-10.11. 2013 W-T Polsko celá reprez.

13.11.-17.11.2013 W-T Německo celá reprez.

27.11.-1.12.2013 W-T Švédsko celá reprez

15.12. - 20.12.2013 VT kondiční Malá Úpa

**AD 5 - ME Schwechat**

* start v počtech 5+5 na všechny disciplíny

Ženy – Vace,Štrb,Mate,Čecho,Pěnka

Muži – po Olomouci (5hráčů)

* **Reprezentace dospělých od r.2014 – 2 kategorie + sledovaní hráči(bez statutu reprezentanta)!!**

**AD 6 - RCM – SCM trenérské obsazení**

* RCM Havířov – Koutný, Čihák, Klásek
* RCM Praha – Špaček, Vrňák
* SCM Ostrava – Bajger , (smlouva zaslána)
* SCM Vlašim – Pěnkava (smlouva zaslána)
* SCM Hodonín -(smlouva zaslána J.Medvecký)

**AD 7 – M.Linert HBO**

* HBO Linert – výběr 14. – 15. září 2013 , málo trenérů-potřebuje posílit
* Sportovní střediska – podmínka, umožní trénink sledovaným hráčům
* Možnost účasti nejlepších hráčů HBO v SCM,RCM (stáže)
* Seznam hráčů HBO – pro případné stáže v SCM, RCM

**AD 8 – Diskuze**

* Sjednocení tréninkových metod - techniky úderů a metodiky
* M.Novotná TMK – diskuze na téma technika úderů
* Trenérský seriál – držení pálky, střehové postavení
* Diskuze na téma MEJ – J.Braun se vyjádřil k výkonnosti Seiberta

**Seriál trenérů KVS**

**Držení pálky**

Ukazováček napnutý na bekhendové straně. Obepnutí držátka třemi volnými prsty, palec kontaktuje forhendovou stranu. Základní držení neutrální - zápěstí je prodloužené předloktí. Pozor na „zlomené zápěstí“!! Pomůcka při správném uchopení: položit pálku potahy na hranu stolu, tak aby držátko bylo za hranou ve vzduchu. Poté volně uchopím raketu z vrchu s nataženým ukazovákem, bez toho že bych se dotknul prsty stolu. Palec leží volně vedle prstů současně na dřevu i potahu.

**Střehové postavení**

Mírně otevřené střehové postavení - pravá noha (chodidlo) je otevřená. Zatnuté břišní svalstvo. Kolena se díky snížení těžiště těla dostávají na úroveň špiček a váha těla je směrem na přední část chodidel. Tělo se dostává do mírného předklonu, tak abychom neomezili rotaci pánve. Hrající ruka s pálkou je při střehovém postavení nad úrovní stolu v neutrální poloze v ose těla-důležité!! Po odehrání úderu udržujeme stále zpevněný trup a napětí v pokrčených nohou, proto, aby hráči získali impuls k zahrání následujícího úderu. Důležité je po odehrání úderu neopustit střehové postavení, zůstat v mírném předklonu těla (zatnuté břišní svalstvo) a hrající ruku vracet do neutrálního postavení.

**AD 9 – Úkoly**

* SCM – zašlou kompletní seznamy hráčů a hráček
* Kompletní plán reprez.mládeže-starty , VT do konce roku 2013 (písemně všichni trenéři - zaslat Andy B.)
* Nominace muži na ME Schwechat-hned po Protour Olomouc. Demek
* MSJ Maroko – možná nominace(Reitšpies,Seibert,Štefcová??)zjistit Andy

Vypracoval: Nedoma Petr-KVS