

Karlovarský krajský svaz stolního tenisu z.s.

pořádá

KRAJSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

před nadcházející sezónou 2019/2020. Je určeno pro kategorie ml. žactva, st. žactva i dorostu, kteří reprezentují pravidelně kluby Karlovarského kraje na republikových turnajích po celé ČR.

Celkový počet účastníků je 12 - 14 hráčů, kdy při větším zájmu rozhodne VV KKSST.

Termín : 21.7. - 28.7. 2019 (neděle – neděle)

Místo : Toužim - sportovní hala a přilehlé hřiště

Ubytování : Ubytovna ve sportovním areálu, cena 160 Kč/den (hradí účastníci)

Doprava na soustředění: Na náklady vysílajícího klubu případně vlastní.

Stravování : Snídaně budou v kuchyňce ubytovny, obědy a večeře v restauraci U Štádlerů v Toužimi (stravování je hrazeno samotnými účastníky)

Informace o soustředění : Marek Mašek Toužim, mob. 732332211, Tomáš Skála st. mob. 604864245

Začátek : 21.7. 2019 v 9:00 hodin

Konec : 28.7. 2019 v 12:00 hodin

Hlavní trenér : p. Zdeněk Zaspal

Pomocný trenér : na fyzickou přípravu (Marek Mašek - SK Toužim)

Přihlášky : Do 5.3. 2019 na email : info@violin-skala.cz, tel. 604864245, budou potvrzeny

Sparing : Jaroslav Pohanka (SK Toužim), Dominik Kříž (TJ Sokol Bor) a Jan Pachner (Union Plzeň)

Cena: Účast na soustředění 500,- Kč (zbývající náklady jsou hrazeny ze strany KKSST)

Tréninkové jednotky budou probíhat dopoledne od 9-12 hodin a odpoledne od 14-17 hodin.

Soustředění je zaměřeno na zlepšení pohybu za stolem, úderové techniky a celkové fyzické přípravy.

Zpracoval:

Tomáš Skála

předseda VV KKSST

