**Školení trenérů licence „C“ prosinec 2021**

KHKSST pořádá pro zájemce z řad trenérů školení trenérů licence „C“

**Místo konání:**

herna ST Lázně Bělohrad, Bažantnice, GPS: [50°25'32.664"N, 15°35'24.413"E](https://mapy.cz/?source=coor&id=15.590114722222,50.42574)

**Datum konání:**

**Sobota 4.12. 2021 9.00 – 17.30 hod.**

**Neděle 5.12.2021 9.00-17.30 hod. (včetně zkoušek)**

Teoretická část školení (obecná část + specializace) :

* Základy zdravovědy.
* Pravidla a soutěžní řád.
* Didaktické zásady tréninku.
* Teoretická a psychologická příprava, struktura tréninkové jednotky, plánovaní ve ST.
* Závěrečná zkouška.

**Sobota 11.12.2021 9.00-18.00 hod.**

**Neděle 12.12.2021 9.00-17.30 hod. (včetně zkoušek z praxe)**

Praktická část :

* Metodika nácviku jednotlivých úderu
* Využití zásobníku míčků, robotů, sparingpartnera.
* Závěrečná zkouška.

Přestávky na oběd v průběhu každého dne v blízké restauraci.

**Lektoři:**

 Aleš Sviták, lic. A., hlavní školitel.

Mgr. Olesia Stakhova, lic. B (vedoucí školení).

 MUDr. Jakub Hrunka (základy zdravovědy).

 Tomáš Malik ( pravidla, soutěžní řad).

**S sebou:**

Sportovní oblečení, švihadlo, pálku, ručník, poznámkový blok.

**Přihlášky** nejpozději do 31.10.2021 vedoucí školení, zbývají poslední tři místa. Předběžně přihlášení účastníci musí písemně potvrdit účast do uvedeného termínu.

**Poplatek** za školení 600,- Kč zašlete do 10.11. na účet **1031051841/6100,** ve zprávě pro příjemce uveďte jméno a příjmení účastníka, případně název oddílu při společné platbě.

**Vedoucí školení:** Olesia Stakhova, email:lesia.stakhova@gmail.com , tel. 737939871. Zájemci o ubytování nechť nahlásí požadavek v přihlášce, později nemusí být zajištěno.

VV KHKSST