



Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Centrum celoživotního vzdělávání
Josef Martího 31, Praha 6 - Veveřslavín

Nabídka kurzů Celoživotního vzdělávání pro rok 2015

Kurzy pro studenty TV, učitele, trenéry

Hrv jako tréninkový prostředek ve sportovní přípravě dětí - Termín: 20. 6. 2015

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: seznámit účastníky s možnostmi využití her jako tréninkového prostředku i organizační formy ve sportovní přípravě dětí

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 100 Kč

Stimulace schopností

Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 5. 6. 2015

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineární i nelineární rychlosti.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj rychlosti v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 000 Kč (možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#))

Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 24. 4. 2015

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj síly v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 000 Kč (možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#))

Koordinační schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 19. 6. 2015

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace koordinačních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje koordinačních schopností v jednotlivých oblastech projevu koordinačních schopností. Popisuje hlavní prostředky a formy pro stimulaci koordinace.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj koordinace v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 000 Kč (možnost absolvování kurzu rozvoje síly a rychlosti se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#))

Přihlášky a informace o jednotlivých kurzech získáte na inovotna@ftvs.cuni.cz, 220 17 2250