

3. letní soustředění podpořené JČKSST

v rámci Krajského centra talentované mládeže Jihočeského kraje

Místo konání: **Velká tělocvična ZŠ Vyšší Brod**

Pořadatel: **KST ZŠ VYŠŠÍ BROD**

Termín: **15.-18.8.2015** (sobota, neděle, pondělí, úterý)

Denní program (celkem 21,5 hod.):

Sobota 15.8. **trénink** 13:00-15:00, přestávka na ubytování, **trénink** 17:00-20:00.

Neděle 16.8. **trénink** 8:30-11:30, přestávka na oběd

trénink 13:30-15:30, přestávka, **trénink** 16:30-18:00.

Pondělí 17.8. **trénink** 8:30-11:30, přestávka na oběd, **trénink** 13:30-15:30.

Úterý 18.8. **trénink** 8:30-11:30, přestávka na oběd, **trénink** 13:30-15:30.

Trenéři: Michal Vávra, Pavel Mleziva

Metodika:

Vzhledem k tomu, že se kempu zúčastní již vyspělí hráči, bude celý kemp zaměřen na tyto herní prvky: Servis, příjem a vytvoření tlaku na soupeře z prvního míče.

- Správné postavení nohou při úderu.
- Razance úderu.
- Pohyb do stran.
- Kondiční prvky.

Vybavení tělocvičny:

Stoly - 8ks, míčky - cca 250ks (plast + celuloid), tělocvičné nářadí, robot.

Stravování: Na vlastní náklady ve městě.

Zdravotnické zabezpečení: Stanice první pomoci Vyšší Brod cca 400m od hery.

Ubytování: Na vlastní náklady v těchto doporučených zařízeních:

Penzion Romance – kontakt:tel: 380746094 – 607154150

Penzion Centrum - „ 380746465 - 777340214

Penzion U Andulky - „ 380746015 - 607951730

Ubytovna pod hrází- „ 775748800 - 775350082 (cenově výhodné především pro více účastníků najednou)

Hotel Panský dům- „ 222539539

Hotel Šumava „ 774149681

Penzion U Sojků Slupečná 723984703

Účastníci si tentokrát zajistí ubytování sami, vzhledem k rozdílným nárokům rodičů hráčů. Všechna ubytovací zařízení ve Vyšším Brodě a informace o nich, lze nalézt na vyhledávači GOOGLE.

Přihlášky: Pouze písemně - email: mleziva18@centrum.cz .

Přihlásit se lze buď na všechny čtyři dny kempu, nebo i jednotlivě, libovolně na jeden až tři dny.

Tréninku se může při počtu 8 stolů zúčastnit vždy 16-18 hráčů, a není tedy problém zapojit všechny přihlášené hráče. Pořadatel může v případě potřeby postavit ještě 2 stoly navíc.

Kontakt na pořadatele: Pavel Mleziva tel: 606 172 091 e-mail: mleziva18@centrum.cz

Za KST ZŠ VYŠŠÍ BROD

Pavel Mleziva trenér mládeže

Nominace na kemp KCTM provedená JČKSST

Účastníci:

Harenčák, Goldmann, Procházka, Jonášová, Bandíková, Tran – KST ZŠ Vyšší Brod
Hložek, Vodáková, Dobiáš – DDM Soběslav
Pazderová, Zeman, Myler – Sokol CB
Slapnička, Krejčí – Sokol Strakonice
Fencl, Nečasová – Orel CB
Fesl – Velešín
Heinzl – Libín Prachatice
Smažík – Pedagog CB

Náhradníci:

Procházková, Pokorná – KST ZŠ Vyšší Brod
Růžičková Kristýna a Lucie, Beneš Pavel, Beneš Petr – Spartak Kaplice
Ondráček, Mastný, Michálková, Šindelář – Sokol Studená
Kulhánek – Sokol CB
Holub, Holubová Lucie – DDM Soběslav

Žádáme o potvrzení účasti, u náhradníků zájmu o účast, **do pátku 7. 8. 2015** na e-mail mleziva18@centrum.cz .

Hlásit se je možné i na méně než 4 dny, pak je toto třeba uvést do přihlášky. Účastníci, kteří se nezúčastní celého kempu, budou pak nahrazováni náhradníky. Tzn. i náhradníci musí do přihlášky uvést, které dny se mohou kempu zúčastnit.

Ubytování si zajišťují účastníci sami v doporučených zařízeních.

Doprava, ubytování a stravování účastníků je na vlastní náklady. Poplatek za účast se neplatí, náklady na kemp hradí JČKSST .

Účastníkům je nutné zajistit příslušný doprovod trenérů nebo rodičů na dobu mimo trénink.

Za JČKSST

Michal Vávra, hlavní trenér
Pavel Hložek, koordinátor KCTM