

VÝKON
A PREVENCE
ZRANĚNÍ

11/2017

Trenérsko-metodická sekce
a Unie profesionálních trenérů ČOV
ve spolupráci s UČFT
pořádají

DIALOGY

Keep Athletes at Peak Performance

Datum:

7. června 2017 v 16:00 hodin

Místo:

Fotbalová asociace ČR (nová budova)
Diskařská 2431/4, 169 00 Praha 6 - Strahov

Program:

15:30	prezence
16:00 - 17:00	Kontrola a řízení kondiční přípravy I. (Radim Šlachta a Verner Lička)
17:15 - 18:15	Kontrola a řízení kondiční přípravy II. (Radim Šlachta a Verner Lička)
18:30 - 19:30	Výkon a prevence zranění (Michal Ježdík a Jan Procházka)

Lektoři:

Verner Lička – bývalý fotbalový reprezentant - Zlatá olympijská medaile, 3 místo na ME 1980; Prezident Unie českých fotbalových trenérů; školitel: PROFI, UEFA licenci; bývalý hlavní coach reprezentace U21 a asistent trenéra fotbalové reprezentace ČR

Radim Šlachta – Titul Ph.D. v oblasti fyziologie zátěže na FTK UP Olomouc. 15 let působil na Fakultě tělesné kultury, kde se v oblasti výzkumu věnoval tématům uplatnění SA HRV ve sportu a vlivu pohybu na zdraví a životní styl. Od roku 2012 vedl centrum sportovní a preventivní medicíny Agel Sport Clinic.

Jan Procházka – trenér ledního hokeje, člen Unie profesionálních trenérů ČOV

Michal Ježdík – vedoucí sportovně-metodického úseku České basketbalové federace, bývalý reprezentační a klubový trenér, certifikovaný lektor ČOV

Moderátor diskuse:

Jiří Nikodým – manažer v oblasti PR, marketingu, médií a TV produkce se zaměřením na sport, mj. šéfredaktor sportu TV Prima 1998-2010, aj.

Účastnický poplatek je 400,- Kč.

Částku uhradte, prosím, **do 2. června 2017**,
na účet: UniCredit Bank,
Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4
Číslo účtu: 2111486647/2700,
Variabilní symbol: **1215020**

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 500,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky:
treneri.olympic.cz

Další informace získáte: David Tománek
mobil: +420 777 882 773 e-mail: treneri@olympic.cz

