

# KEMP CENTRA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE JČ KRAJE

**Místo konání:** Velká tělocvična ZŠ Vyšší Brod

**Pořadatel:** KST ZŠ VYŠŠÍ BROD

Termín: 26. a 27. srpna 2017

## **Denní program:**

Sobota 26.8.

Trénink 9:00 - 12:00

Přestávka na oběd

Trénink: 13:30 – 15:30

Trénink: 16:00 – 17:30

Neděle 27.8.

Trénink 9:00 - 12:00

Přestávka na oběd

Trénink: 13:30 – 15:30

Trénink: 16:00 – 17:30

## **Metodika:**

Vzhledem k tomu, že se kempu zúčastní vyspělí hráči, bude kemp zaměřen na tyto prvky:

- Servis, příjem první míč, vytvoření tlaku na soupeře
- Razance úderu
- Práce trupu při úderu
- Pohyb do stran
- Kondiční prvky

**Vybavení tělocvičny:** Stoly-9ks, míčky, tělocvičné nářadí, robot ROBOPONG .

**Trenéři:** Michal Vávra, Pavel Mleziva

**Stravování:** Na vlastní náklady ve městě.

**Zdravotnické zabezpečení:** Stanice první pomoci cca 400m od herny.

**Přihlášky:** Nominování hráči pouze písemně do středy 23. 8. na e-mail: [mleziva18@centrum.cz](mailto:mleziva18@centrum.cz)

Vzhledem k častým omluvenkám z důvodu dovolených, žádám o písemnou přihlášku i náhradníky.

**Kontakt na pořadatele:** Pavel Mleziva, tel: 606172091, e-mail: [mleziva18@centrum.cz](mailto:mleziva18@centrum.cz)

Za KST ZŠ VYŠŠÍ BROD a VV JČSST : Pavel Mleziva, trenér mládeže

## **NOMINOVANÍ HRÁČI:**

Dobiáš, Smažík, Zeman, Halabrn, Sivera ml., Myler, Pazderová, Nedvěd ml., Kulhánek, Jehně, Losos ml., Heinzl + 6 hráčů KST ZŠ V.Brod

**Náhradníci:** Hložek, Slapnička, Krejčí, Fišer, Sivera st., Losos st., Nedvěd st., Benešové, Holub, Holubová L.

Spoluúčast 150,- Kč hráč/den