

VÝŽIVA VE  
VRCHOLOVÉM  
SPORTU

Česká trenérská akademie  
ve spolupráci  
s Českým florbal

# DIALOGY

Leaders of tomorrow

**Datum:**

7. 3. 2019 v 17:00 hodin

**Místo:**

Centrum pohybové medicíny  
Pyšelská 4, Praha 4, Chodov

**Program:**

16:30	prezence
17:00 - 18:30	1. část - Současné pohledy na úlohu sacharidů, tuků a bílkovin ve sportu
18:45 - 20:30	2. část - Sportovní výživa v reálné praxi

**Témata:**

VÝŽIVOVÉ DOPLŇKY, VÝŽIVA PŘI SOUTĚŽÍCH, ZDRAVOTNÍCH HENDIKEPECH,  
TÝMOVÝCH SPORTECH; VÝZNAM LABORATORNÍCH VYŠETŘENÍ VE VRCHOLOVÉM SPORTU A DALŠÍ.

**Lektor:**

**Prof. MUDr. Libor Vitek, Ph. D., MBA**

Profesor lékařské chemie a biochemie na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Pro TOP TEAM ČOV zajišťuje výživové poradenství, analýzy jídelníčků i dietních suplementů.

Dlouhodobě spolupracuje v oblasti výživy a regenerace s řadou vrcholových sportovců, z nichž je několik desítek českých olympioniků.

Bývalý juniorský reprezentant v rychlostní kanoistice.

Účastnický poplatek je 500,- Kč.

Částku uhradte, prosím, do 3. března 2019, na účet: UniCredit Bank, Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4  
Číslo účtu: 2111486647/2700, Variabilní symbol: 1215049

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 600,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky: [treneri.olympic.cz](http://treneri.olympic.cz)

Další informace získáte: David Tománek  
mobil: +420 777 882 773, e-mail: [treneri@olympic.cz](mailto:treneri@olympic.cz)