

Program školení trenérů lic. D a doškolení trenérů lic. C a D.

Datum: sobota 26.10.2019

Místo.:ZŠ Smetanova 405, Vimperk 38501, Malá tělocvična+učebna/směr Zdíkov, naproti Tesco.

Začátek :8:30 hod.

Vedoucí akce.:Jungvirt Josef

Lektoři Jungvirt Josef, Martenek Vladimír

Program: 1. Samostudium a praxe v oddíle 4 hod.- Soutěžní řád , Registrační řád, Přestupní řád, Pravidla, Struktura ČAST, Systém BTM a KŽT, Etický kodex trenéra, Zápis o utkání,

2. 8:30 – 12:30 dopolední část pro školení D a doškolení C a D

3. 13:30 – 17:30 odpolední část pouze pro školení D

Tématické okruhy: Teorie : Věkové zvláštnosti dětí

Sportovní trénink,jeho plánování,cykly,trén.jednotka

Pohybové schopnosti

Pedagogické zásady

Organizace sportovního soustředění

Využití pohybových her

Literatura,video,weby

caa 3 hod.

Praxe: Tělesná příprava

Kruhový trénink

Protahovací cvičení

Hry,zábavná cvičení

Metodická řada úderů,postavení a pohyb u stolu a v prostoru

Zásobník míčků,využití

Vedení tréninkové jednotky -varianty a praktické ukázky

caa 3 hod

Diskuze

Certifikáty

Závěrečný pohovor

Administrativa

caa 2 hod.

S sebou vezměte vybavení na st.tenis, psací potřeby, příp. občerstvení.

Účastnický poplatek ,splatný na začátku školení, dle směrnice ČAST 6/2019 činí:

a. při školení lic D 300,-Kč+ 100,-Kč za vystavení Certifikátu trenéra.

b. při doškolení C 200,-Kč, lic D 100,- Kč + 100,- Kč za vystavení Certifikátu trenéra.

Informace: Mgr.Vladimír Martenek , mail: m.martenek@email.cz

Za JČKSST

Ing. Josef Jungvirt