**4. KEMP KRAJSKÉHO CENTRA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE**

Místo: velká tělocvična ZŠ Vyšší Brod

Datum: neděle 8.3.2020

Čas: 9:30 – 12:00 přestávka na oběd 13:00 – 15:30

Nominace chlapci:

1/ Pluhař Tábor

2/ Mikeš V.B.

3/ Matuška Orel CB

4/ Kuba Vojtěch Kaplice

5/ Ertl Kaplice

6/ Lahodný J.Hradec

7/ Halabrín Lhenice

8/ Levai V.B.

9/ Kuchta V.B.

10/ Fitl J.Hradec

11/ Posel Třeboň

12/ Zdrha Sokol ČB

Nominace dívky:

1/ Lucie Novotná

2/ Tereza Chaloupková

3/ Vanesa Vaverová - V.Brod

4/ Zoja Mikešová - V.Brod

5/ Johana Lahodná J.Hradec

6/Březinová

7/Novotná T. + 8/Novotná L.

9/Dubravcová A. všechny Lhenice

10/ Meškánová

11/ Petrů

12/Procházková

13/Jarošová všechny VB

14/Nečasová Orel ČB

Sparingpartneři:

1/ Losos Radek, trenér licence C, VS Tábor

2/ Březinová Jana, Sokol Lhenice

Trenér: Pavel Mleziva, KST ZŠ VYŠŠÍ BROD, licence B

Zaměření:

První, dopolední část kempu bude zaměřena na sílu a rasanci úderu ve spojení s rychlým a správným pohybem do stran.

V druhé, odpolední části se budou hráči zabývat nácvikem servisu, příjmu a správným zahráním prvního top spinu s cílem dosažení bodu.

Celkem budou odtrénovány dvě tréninkové jednotky po 2,5 hodinách.

Dne: 2.3.2020

Zpracoval: Pavel Mleziva, KST ZŠ VYŠŠÍ BROD, trenér mládeže, licence B