## NA ZÁKLADĚ PROJEKTU „HLEDÁME BUDOUCÍ LIGOVÉ HRÁČE“ KHKSST POŘÁDÁ JEDNODENNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP PRO HRÁČE A HRÁČKY R. N. 2007 A MLADŠÍ.

* **Datům konání :**  28.10.2021.
* **Místo** **konání :** herna klubu stolního tenisu TJ Sokol Hradec Králové 2. Adresa : Chelčického 201, Hradec Králové, 500 02.
* **Trenéři** **:**  Olesia Stakhova, lic. B.
* **Sparing :** ligoví hráči a hráčky oddílu TJ Sokol Hradec Králové 2.

**Časový** **rozvrh :**

8:00 - příjezd, seznámení účastníků s celodenním programem.

8:30 - 10:30 – dopolední trénink, zaměření na technické provedení úderu, strečink.

11:00 - 12:00 – oběd (zajištěno v restauraci poblíž herny stolního tenisu).

12:00 - 13:00 – polední pauza spojena s teoretickou přípravou.

13:00 - 15:00 – odpolední trénink ST, kondice, strečink.

15:30 – konec kempu, odjezd účastníků.

* **DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ : všichni účastníci kempu (včetně doprovodu) před vstupem do haly musí vyplnit „Čestné prohlášení o bezinfekčnosti na sportovní akci „ ( Platný Antigenní nebo PCR test, nebo platné potvrzení o prodělané nemoci Covid – 19, nebo potvrzení o kompletním očkování!)**

**Účastníkům, které tyto podmínky nebudou splňovat, nebude umožněn vstup do haly!**

* **Přihlášky k účasti na kempu zasílejte na emailovou adresu :** **lesia.stakhova@gmail.com** **, v případě dotazů volejte na tel. číslo 737939871.**

**Všechny výdaje jsou hrazené KHKSST, s sebou prosím mít sportovní oblečení, sportovní sálovou obuv a ping-pongovou raketu.**

TMK KHKSST