

Vědecký základ sportovního tréninku

obecný blok pro získání trenérské licence B (II. třídy)

TERMÍN

I.blok 7. - 9. 9. 2012 + II.blok 14. – 16. 9. 2012

MÍSTO A ČAS KONÁNÍ

MU FSpS, Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, 625 00 Brno, budova A34, učebny 225, 203

CENA

3 500,- Kč / 50 vyučovacích hodin

cena zahrnuje kurzovné a vystavení Osvědčení

PODMÍNKY PŘIJETÍ

SŠ vzdělání, věk minimálně 18 let, podání přihlášky, uhrazení poplatku

LEKTOŘI

učitelé Fakulty sportovních studií MU, vybraní externisté

OBSAH KURZU

Pedagogika sportu, Anatomie, Fyziologie, Psychologie, Teorie sportovního tréninku, První pomoc, Hygiena sportu a výživa, Právo a sport, Dopingová problematika

PŘIHLÁŠKA

<http://fsps.muni.cz/czv/dokumenty/zavaznaprihlaska.doc>

Vyplněnou přihlášku zašlete elektronicky na adresu czv@fsps.muni.cz do 24.8. 2012.

Po uzávěrce rozešleme faktury na adresy uvedené v přihlášce.

OSTATNÍ

Po uzávěrce obdrží každý účastník bližší informace k organizaci kurzu a upřesněný časový harmonogram.

Zde uvedený harmonogram je pouze orientační.

Forma studia: soustředěná bloková výuka teorie.

Ukončení kurzu: závěrečný test

DATUM	ČAS	BLOK	VYUČ. HODINY
Pátek 7.9. 2012	08.40 - 09.00	zahájení kurzu, prezence	20 min
	09.00 - 10.30	Hygiena sportu a výživa	4
	10.40 - 12.10		
	13.00 -14.30	Anatomie	5
	14.40 - 16.10		
	16.20 - 17.05		
	17.10 - 18.40	Dopingová problematika	2
Sobota 8.9. 2012	09.00 - 10.30	Psychologie	4
	10.40 - 12.10		
	13.00 -14.30	Fyziologie	5
	14.40 - 16.10		
	16.20 - 17.05		
Neděle 9.9. 2012	09.00 -10.30	Sportovní trénink	6
	10.40 - 12.10		
	13.00 - 14.30		
Pátek 14.9. 2012	09.00 - 10.30	Pedagogika	4
	10.40 - 12.10		
	13.00 -14.30	Fyziologie	5
	14.40 - 16.10		
	16.20 - 17.05		
	17.10 - 18.40	Právo a sport	2
Sobota 15.9. 2012	09.00 - 10.30	Hygiena sportu a výživa	4
	10.40 - 12.10		
	13.00 -14.30	Anatomie	5
	14.40 - 16.10		
	16.20 - 17.05		
Neděle 16.9. 2012	09.00 - 10.30	První pomoc	2+2
	10.40 - 12.10		
	12.20 - 13.20	závěrečný test	60 min.